

COMMUNITY EMERGENCY RESPONSE 101

911 ALWAYS ensure it is SAFE before you attempt to render aid.
ALWAYS ask for PERMISSION from the person to render aid.
ALWAYS CALL 9-1-1 AND ACTIVATE EMERGENCY RESPONSE FIRST!

BLEEDING

- Use gloves if at all possible.
- Apply direct, ample pressure to the wound with absorbent material—cloth, gauze, etc.
- Elevate wound above the heart if possible/if abdominal wound do not elevate legs
- If stab wound with object remaining, DO NOT REMOVE OBJECT
- **TOURNIQUETS:** only for wounds on arms/legs
 - Keep pressure on the wound while preparing/applying tourniquet
 - Use broad material such as belt, bandana, shirt
 - **AVOID** using wires, shoelaces, or thin material that can cause cuts/tissue damage
 - Apply 2-4 inches above the wound
 - Do NOT apply over a joint (knee/elbow/etc.)
 - When using fabric: tie a stick, pen or other rigid object into the knot to create torsion to tighten
 - Tighten as much as possible until bleeding stops



CARDIAC ARREST/LOSS OF HEARTBEAT

- Check for pulse/listen for heartbeat for no longer than 5-10 seconds
- Call for defibrillator available (usually at public venues, stores, etc)
 - Turn on defibrillator, follow instructions
- Push hard and fast in center of chest, 2-4" in depth, 100-120 beats per minute
 - Compression Speed reminders: Stayin' Alive/Crazy in Love/Titi Me Pregunto



OPIOID OVERDOSE RESPONSE

- Person is non responsive, with shallow breathing
- **ANNOUNCE OUT LOUD** your plan to use Narcan—sometimes this will be enough
- Give nasal Narcan, wait 45-60 seconds, if no response, give another dose
 - Fentanyl may require multiple doses
- Continue to monitor until Emergency Response arrive
- If person stops breathing completely and loses heartbeat, begin chest compressions



Illinois Emergency Access Law protects bystanders from criminal liability for drug possession if responding to an overdose.

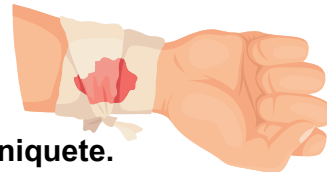
RESPUESTA DE EMERGENCIA COMMUNITARIA 101

911

SIEMPRE asegurese que sea **SEGURO** antes de intentar ayudar.
SIEMPRE pida **PERMISO** antes de brindar ayuda.
SIEMPRE LLAME AL 9-1-1 Y ACTIVE LA RESPUESTA DE EMERGENCIA

SANGRADO

- Utilice guantes si le es posible + Aplique presion directa en la herida con material abororbente(gazas,panos, ect).
- Eleve la herida por encima del corazon si le es posible/herida abdominal no eleve las piernas.
- Si la punalada deja objeto dentro, **NO QUITE EL OBJETO**
- **TORNIQUETES:** solo en heridas de brazos y piernas.
 - Mantenga presion en la herida mientras prepara para aplicar el torniquete.
 - Utilice in material amplio como un cinturon,panuelo o camiza.
 - **EVITE** material delgado como alambres, cintas de zapatos que peudan causar dano al tejido. Apliquelo 2-4 pulgadas por encima de la herida.
 - **NO** aplique sobre alguna articulacion (rodilla, codo, ect)
 - Cuando use tela utilice un palo, pluma o boligrafo, u otro objeo rigido en el nudo para crear torcion y apretar.
 - Apriete lo mas posible, asta que pare la herida de sangrar.



PARO CARDIACO/PERDIDA DE LATIDO

- Revise el pulso,escuche los latidos del corazon nomas de 5-10 segundos.
- Pida un desfibrilador, usualmente se encuentran en lugares publicos, tiendas ECT - prenda el desfibrilador y suga las instrucciones.
- Empuje fuerte y rapido en el centro del pecho 2-4 pulgadas de profundidad, 100-120- latidos por minuto.
- El ritmo de compresiones nos recuerda a estas canciones:
 - Stayin' Alive/Crazy in Love/Titi Me Pregunto



REACCIONES A SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- La persona no responde y respira superficialmente
- **ANUNCIA** tu plan de utliizar Narcan , algunas veses esto es sufuciente
- Administre el **NARCAN** nasal y espere de 45 a 60 segundos.
 - Fentanilo puede requerir mas docis.
- Continue monitoreando asta que llegue la ayuda de Emergencias
- Si la persona deja de respirar por completo, comience compreciones toracicas en el pecho.



La Ley de Acceso de Emergencia en Illinois protege a los espectadores de actos criminales,responsabilidad por posesion de drogas si responde a una sobredocis.