



PARA: \_\_\_\_\_ LA FECHA: \_\_\_\_\_

Rx

DIRECCIONES

Ven conmigo y otras profesionales de la salud para un camino en el parque. Esta caminata innovadora es gratis y disponible para todos. ¡Ata los cordones de tus zapatos favoritos y disfruta el aire fresco, la buena compañía y todos los beneficios acompañantes!

Visita nuestra página web para obtener más información sobre la hora y el sitio de la caminata:

www.walkwithadoc.org

INSTRUCCIONES ESPECIALES:	
Dosis: 30 Minutos	Renovaciones: Cotidiano

\_\_\_\_\_  
Firma



PARA: \_\_\_\_\_ LA FECHA: \_\_\_\_\_

Rx

DIRECCIONES

Ven conmigo y otras profesionales de la salud para un camino en el parque. Esta caminata innovadora es gratis y disponible para todos. ¡Ata los cordones de tus zapatos favoritos y disfruta el aire fresco, la buena compañía y todos los beneficios acompañantes!

Visita nuestra página web para obtener más información sobre la hora y el sitio de la caminata:

www.walkwithadoc.org

INSTRUCCIONES ESPECIALES:	
Dosis: 30 Minutos	Renovaciones: Cotidiano

\_\_\_\_\_  
Firma



PARA: \_\_\_\_\_ LA FECHA: \_\_\_\_\_

Rx

DIRECCIONES

Ven conmigo y otras profesionales de la salud para un camino en el parque. Esta caminata innovadora es gratis y disponible para todos. ¡Ata los cordones de tus zapatos favoritos y disfruta el aire fresco, la buena compañía y todos los beneficios acompañantes!

Visita nuestra página web para obtener más información sobre la hora y el sitio de la caminata:

www.walkwithadoc.org

INSTRUCCIONES ESPECIALES:	
Dosis: 30 Minutos	Renovaciones: Cotidiano

\_\_\_\_\_  
Firma



PARA: \_\_\_\_\_ LA FECHA: \_\_\_\_\_

Rx

DIRECCIONES

Ven conmigo y otras profesionales de la salud para un camino en el parque. Esta caminata innovadora es gratis y disponible para todos. ¡Ata los cordones de tus zapatos favoritos y disfruta el aire fresco, la buena compañía y todos los beneficios acompañantes!

Visita nuestra página web para obtener más información sobre la hora y el sitio de la caminata:

www.walkwithadoc.org

INSTRUCCIONES ESPECIALES:	
Dosis: 30 Minutos	Renovaciones: Cotidiano

\_\_\_\_\_  
Firma