

# walk with a DOC



Phuong Nguyen, DO



Jennifer M. Cushman, MD



Jonathan Leung, MD

## STEP TOWARD BETTER HEALTH

Join us for this FREE, fun, walking program!

- Date: Saturday - Oct 9, 2021
- Time: 11 AM - 1 PM
- At Williamsbridge Oval
- 3225 Reservoir Oval E  
Bronx, NY 10467

- More than a Walk, Come and...
- Learn about health topics
  - Get your questions answered  
by local Resident Physicians
  - Make new friends



@walkwithadoc

For Questions & to Sign Up  
[jecushman@montefiore.org](mailto:jecushman@montefiore.org)  
347-470-9325



[bit.ly/wwadbronzny](https://bit.ly/wwadbronzny)

# walk<sup>®</sup> with a DOC

Bronx, NY

¡Síguenos en  
Instagram!  
@walkwithadoc

Sábado, 9 de Octubre de 2021

11:00 am - 1:00 pm

Parque Oval Williamsbridge

3225 Reservoir Oval East Bronx, NY

(Frente al edificio gris, entrada accesible en la esquina de Bainbridge y  
Reservoir)

Este grupo dirigido por médicos es un lugar divertido y seguro para pasear, aprender sobre la salud y conocer nuevos amigos.

¡El evento es GRATIS y todos son bienvenidos!

Las caminatas futuras se llevarán a cabo el primer sábado de cada mes.

El equipo de deportes adaptativos también organizará actividades ese día como Zumba y varios eventos de fitness al aire libre y diversión.



Para obtener más información y registrarse:

<https://walkwithadoc.org/join-a-walk/locations/bronx-new-york/>

Email: Jecushman@montefiore.org / Tel: (347)470-9325

**justwalk**  
Powered by Walk with a Doc

Organizadores de eventos:

Jennifer M. Cushman MD, Phuong Nguyen DO, & Jonathan Leung MD

We are a local chapter of an international 501(c)3. Learn more at [walkwithadoc.org](https://walkwithadoc.org)