

¿Estás listo para caminar con un Doctor?



¡Las caminatas están abiertas para todos!

Jueves, 1:00 pm - 2:00 pm

📍 City Park Bandshell,
Rose Garden Rd, Reading, PA

Sábados, 9:00 am - 11:00 am

📍 Reading Public Museum,
500 Museum Rd, Reading, PA 19611

Abril
6

Abril
13

Abril
20

Abril
27

Abril
29

Mayo
4

Mayo
11

Mayo
18

Mayo
25

Mayo
27

Junio
1

Junio
8

Junio
15

Junio
22

Junio
24

¡Camina hacia la primavera! Penn State Health St. Joseph ha comenzado un programa de estilo de vida saludable y de caminata basado en la comunidad y ¡queremos que te unas!

Únete por un período de 12 semanas, a miembros de tu comunidad, doctores y proveedores médicos de nuestras clínicas y participa en discusiones sobre salud y caminatas.

Si estás interesado en educación sobre salud, estar activo físicamente y acercarte mas a tus vecinos, comunidad y médicos, entonces ¡preparate para Caminar con un Doctor (Walk with a Doc) en Penn State Health St. Joseph!

Para obtener más información o si tiene alguna pregunta:



610-208-4727

Llame a Katherine Alvarez