

Are you ready?

To Walk with a Doc

Step into a healthier new year! Penn State Health St Joseph is starting a community-based healthy lifestyle and walking program and we want YOU to join!

Join us for 12 weeks of short, health-related discussions and walks with members of your community and physicians and medical providers from our clinics.

If you're interested in health education, getting active, and forming a closer community with your neighbors and physicians, then get ready to Walk with a Doc at Penn State Health St. Joseph!

GoggleWorks, 201 Washington St, Reading PA | Tuesdays, 1:00 - 2:00 pm

JAN	JAN	JAN	FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR
11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29

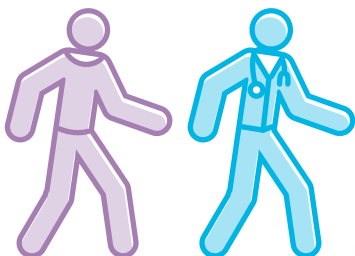
COME WALK WITH US!

Call Diana Rodriguez:
(610) 208-4727

Or visit us online at:
reachberkslebanon.com/walk22

For more information and inclement weather updates for meeting location and times





Are you ready?

To Walk with a Doc

Step into a healthier new year!

Penn State Health St Joseph is starting a community-based healthy lifestyle and walking program and we want YOU to join!

Join us for 12 weeks of short, health-related discussions and walks with members of your community and physicians and medical providers from our clinics.

If you're interested in health education, getting active, and forming a closer community with your neighbors and physicians, then get ready to Walk with a Doc at Penn State Health St. Joseph!

GoggleWorks, 201 Washington St, Reading PA
Tuesdays, 1:00 - 2:00 pm

JAN	JAN	JAN	FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR
11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29

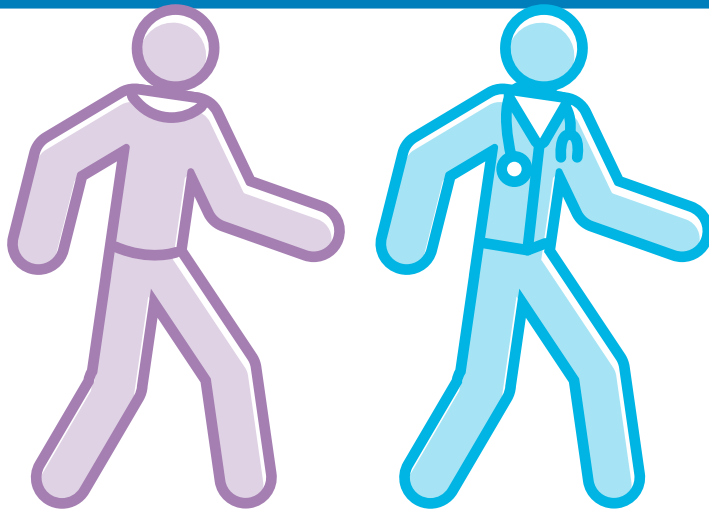
COME WALK WITH US!

Call Diana Rodriguez:
(610) 208-4727

Or visit us online at:
reachberkslebanon.com/walk22

For more information and inclement weather updates for meeting location and times





¿Estás listo? Para caminar con un Doctor

Dando pasos hacia un Nuevo año mas saludable! Penn State Health St. Joseph ha comenzado una comunidad basada en un estilo de vida saludable y un programa de caminata y ¡queremos que te unas!

Únete por un período de 12 semanas, a discusiones sobre salud y caminatas con miembros de tu comunidad, médicos y proveedores médicos de nuestras clínicas.

Si estás interesado en educación sobre salud, estar activo físicamente y formar una comunidad cercana con tus vecinos y médicos, entonces ¡preparate para Caminar con un Doctor (Walk with a Doc) en Penn State Health St. Joseph!

GoggleWorks, 201 Washington St, Reading PA | Martes, 1:00 - 2:00 pm

ENERO	ENERO	ENERO	FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR
11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29

¡VEN A CAMINAR CON NOSOTROS!

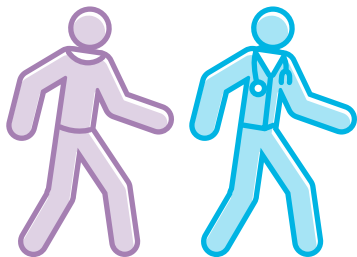
Llame a Diana Rodriguez:
(610) 208-4727

Visite
reachberkslebanon.com/walk22



Para obtener más información e incluir actualizaciones meteorológicas para la ubicación y la hora de la reunión





¿Estás listo?

Para caminar con un Doctor

Dando pasos hacia un Nuevo año mas saludable!

Penn State Health St. Joseph ha comenzado una comunidad basada en un estilo de vida saludable y un programa de caminata y ¡queremos que te unas!

Únete por un período de 12 semanas, a discusiones sobre salud y caminatas con miembros de tu comunidad, médicos y proveedores médicos de nuestras clínicas.

Si estás interesado en educación sobre salud, estar activo físicamente y formar una comunidad cercana con tus vecinos y médicos, entonces ¡preparate para Caminar con un Doctor (Walk with a Doc) en Penn State Health St. Joseph!

GoggleWorks, 201 Washington St, Reading PA
Martes, 1:00 - 2:00 pm

ENERO	ENERO	ENERO	FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR
11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29

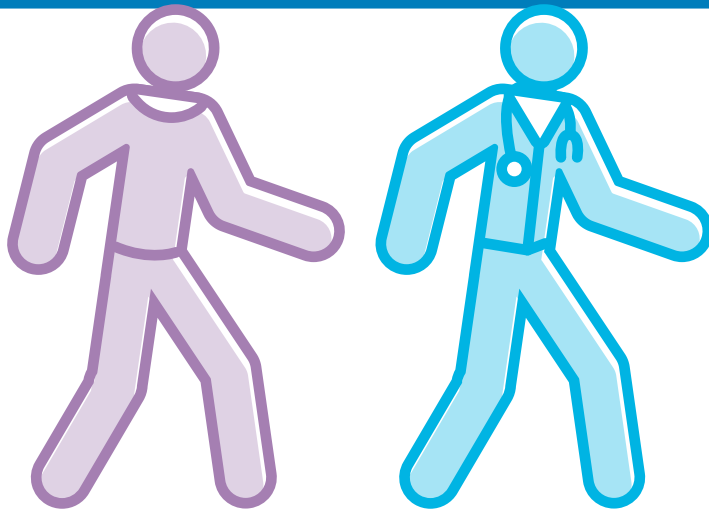
¡VEN A CAMINAR CON NOSOTROS!

Llame a Diana Rodriguez:
(610) 208-4727

Visite:
reachberkslebanon.com/walk22

Para obtener más información e incluir actualizaciones meteorológicas para la ubicación y la hora de la reunión





Are you ready?

To Walk with a Doc

Step into a healthier new year! Penn State Health St Joseph is starting a community-based healthy lifestyle and walking program and we want YOU to join!

Join us for 12 weeks of short, health-related discussions and walks with members of your community and physicians and medical providers from our clinics.

If you're interested in health education, getting active, and forming a closer community with your neighbors and physicians, then get ready to Walk with a Doc at Penn State Health St. Joseph!

GoggleWorks, 201 Washington St, Reading PA | Tuesdays, 1:00 - 2:00 pm

JAN	JAN	JAN	FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR
11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29

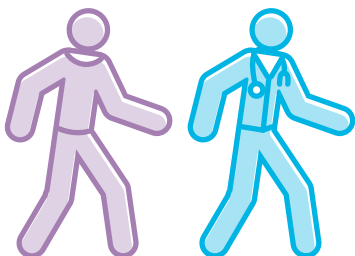
COME WALK WITH US!

Call Diana Rodriguez:
(610) 208-4727

Or visit us online at:
reachberkslebanon.com/walk22

For more information and inclement weather updates for meeting location and times





Are you ready?

To Walk with a Doc

Step into a healthier new year!

Penn State Health St Joseph is starting a community-based healthy lifestyle and walking program and we want YOU to join!

Join us for 12 weeks of short, health-related discussions and walks with members of your community and physicians and medical providers from our clinics.

If you're interested in health education, getting active, and forming a closer community with your neighbors and physicians, then get ready to Walk with a Doc at Penn State Health St. Joseph!

GoggleWorks, 201 Washington St, Reading PA
Tuesdays, 1:00 - 2:00 pm

ENERO	ENERO	ENERO	FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR
11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29

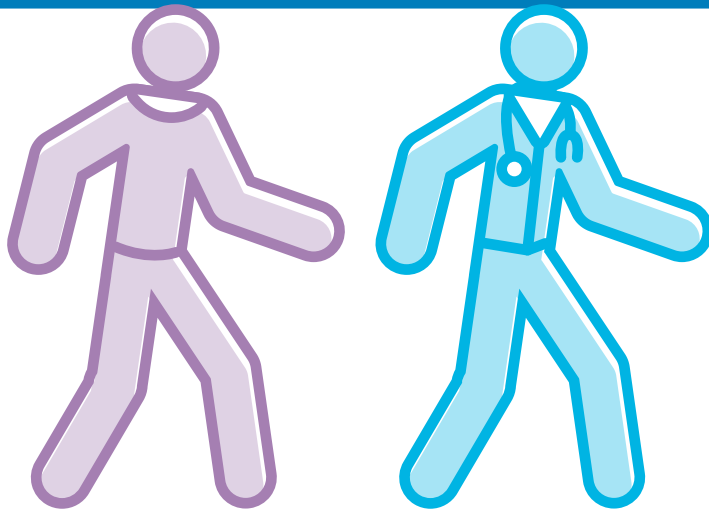
COME WALK WITH US!

Call Diana Rodriguez:
(610) 208-4727

Or visit us online at:
reachberkslebanon.com/walk22

For more information and incliment weather updates for meeting location and times





¿Estás listo?



Par a caminar con un Doctor

Dando pasos hacia un Nuevo año mas saludable! Penn State Health St. Joseph ha comenzado una comunidad basada en un estilo de vida saludable y un programa de caminata y ¡queremos que te unas!

Únete por un período de 12 semanas, a discusiones sobre salud y caminatas con miembros de tu comunidad, médicos y proveedores médicos de nuestras clínicas.

Si estás interesado en educación sobre salud, estar activo físicamente y formar una comunidad cercana con tus vecinos y médicos, entonces ¡preparate para Caminar con un Doctor (Walk with a Doc) en Penn State Health St. Joseph!

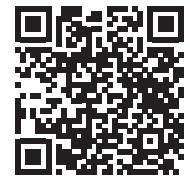
GoggleWorks, 201 Washington St, Reading PA | Martes, 1:00 - 2:00 pm

ENERO	ENERO	ENERO	FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR
11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29

¡VEN A CAMINAR CON NOSOTROS!

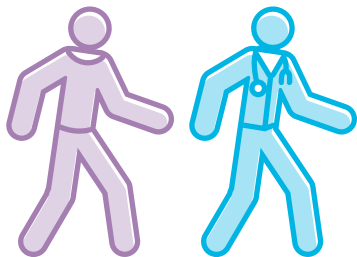
Llame a Diana Rodriguez:
(610) 208-4727

Visite
reachberkslebanon.com/walk22



Para obtener más información e incluir actualizaciones meteorológicas para la ubicación y la hora de la reunión





¿Estás listo?

Para caminar con un Doctor

Dando pasos hacia un Nuevo año mas saludable!

Penn State Health St. Joseph ha comenzado una comunidad basada en un estilo de vida saludable y un programa de caminata y ¡queremos que te unas!

Únete por un período de 12 semanas, a discusiones sobre salud y caminatas con miembros de tu comunidad, médicos y proveedores médicos de nuestras clínicas.

Si estás interesado en educación sobre salud, estar activo físicamente y formar una comunidad cercana con tus vecinos y médicos, entonces ¡preparate para Caminar con un Doctor (Walk with a Doc) en Penn State Health St. Joseph!

GoggleWorks, 201 Washington St, Reading PA
Martes, 1:00 - 2:00 pm

ENERO	ENERO	ENERO	FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR
11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29

¡VEN A CAMINAR CON NOSOTROS!

Llame a Diana Rodriguez:
(610) 208-4727

Visite:
reachberkslebanon.com/walk22

Para obtener más información e incluir actualizaciones meteorológicas para la ubicación y la hora de la reunión

