



Are you ready?

To Walk with a Doc



Step into summer! Penn State Health St Joseph is starting a community-based healthy lifestyle and walking program and we want YOU to join!

Join us for 12 weeks of short, health-related discussions and walks with members of your community and physicians and medical providers from our clinics.

If you're interested in health education, getting active, and forming a closer community with your neighbors and physicians, then get ready to Walk with a Doc at Penn State Health St. Joseph!

City Park Bandshell, Rose Garden Rd, Reading PA | Fridays, 12:00 - 1:00 pm

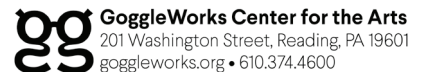
JUNE	JUNE	JULY	JULY	JULY	JULY	JULY	AUG.	AUG.	AUG.	AUG.	SEP.
17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2

WALKS ARE WELCOME TO EVERYONE!

Call Lisa Weaver:
610-208-4726

For more information, inclement weather updates, meeting location and times visit:
reachberkslebanon.com/walk

Register online and win prizes for attending!
reachberkslebanon.com/walksummer22





¿Estás listo? Para caminar con un Doctor

¡Camina hacia el verano! Penn State Health St. Joseph ha comenzado una comunidad basada en un estilo de vida saludable y un programa de caminata y ¡queremos que te unas!

Únete por un período de 12 semanas, a discusiones sobre salud y caminatas con miembros de tu comunidad, médicos y proveedores médicos de nuestras clínicas.

Si estás interesado en educación sobre salud, estar activo físicamente y formar una comunidad cercana con tus vecinos y médicos, entonces ¡preparate para Caminar con un Doctor (Walk with a Doc) en Penn State Health St. Joseph!

City Park Bandshell, Rose Garden Rd, Reading PA | Viernes, 12:00 - 1:00 pm

JUNIO	JUNIO	JULIO	JULIO	JULIO	JULIO	JULIO	AGO	AGO	AGO	AGO	SEP.
17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2

¡LAS CAMINATAS SON BIENVENIDAS PARA TODOS!

Llame a Lisa Weaver
610-208-4726

¡Regístrate en línea y gana premios por asistir!
reachberkslebanon.com/walksummer22



Para obtener más información e incluir actualizaciones meteorológicas para la ubicación y la hora de la reunión visite: reachberkslebanon.com/walk

