

MARCHE

avec un
MÉDECIN

Parc Strathcona

Sandy Hill
Community
Health Centre



Centre de santé
communautaire
Côte-de-Sable



Jeudi le 4 septembre de 10h30 à 11h30

Sujet: Diabète

Lieu : Parc Strathcona, 25 Range rd, Ottawa

**rencontre à côté du stationnement*

Venez marcher avec des médecins du centre de santé de la Côte-de-sable et avec Dr. Arnason, le médecin chef de Santé publique Ottawa, pour apprendre davantage sur la santé et profiter de la marche en plein-air avec de nouveaux amis!

L'événement est GRATUIT et tous sont les bienvenus!



Question/inscription : hpintake@sandyhillchc.on.ca

Il s'agit d'un événement communautaire et non destiné à recevoir des conseils médicaux personnalisés. Pour trouver un médecin de famille, veuillez visiter : www.ontario.ca/fr/page/trouver-un-medecin-de-famille-ou-une-infirmiere-practicienne

Nous sommes une section locale d'une organisation internationale à but non lucratif. En savoir plus sur walkwithadoc.org

walk[®] WITH a DOC

Sandy Hill
Community
Health Centre



Centre de santé
communautaire
Côte-de-Sable

Strathcona Park

Thursday September 4th 2025

10:30 – 11:30 AM

Topic: Diabetes

Where: Strathcona Park, 25 Range rd, Ottawa

**meet by the parking lot*



Walk with Doctors from Sandy Hill Community Health and Dr. Arnason, the Ottawa Medical Officer of Health. This Doctor-led group is a fun and safe place to go for a walk and learn about health while meeting new friends!

The event is **FREE** and all are welcome!



Questions/Inscriptions:
hpintake@sandyhillchc.

This is a community event and not for receiving individualized medical advice.

To find a family doctor please visit:

www.ontario.ca/page/find-family-doctor-or-nurse-practionner

We are a local chapter of an international 501(c)3. Learn more at walkwithadoc.org